



INSTITUTO SUPERIOR DE COMERCIO
DR. MARÍN N° 367 – FONOS 51-2321092
COQUIMBO



Instituto Superior de Comercio Coquimbo

PROGRAMA DE SEXUALIDAD AFECTIVIDAD Y GÉNERO

2016

PROGRAMA SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO

INSTITUTO SUPERIOR DE COMERCIO

FUNDAMENTACIÓN:

Este programa nace por la necesidad de implementar y reforzar los contenidos referidos a sexualidad y afectividad, que según los antecedentes disponibles, dan cuenta de una débil promoción de este tema en las escuelas y liceos.

Este programa permite a jóvenes contar con oportunidades de aprendizaje para reconocer valores y actitudes referidas a las relaciones sociales y sexuales, para que acompañados por adultos, reconozcan en sí mismos las diversas actitudes que tienen o están construyendo en referencias a estos temas.

Alienta a la juventud a asumir la responsabilidad de su propio comportamiento y a respetar los derechos de las demás personas; a convivir respetando las diferencias, genera un pensamiento crítico sobre las relaciones, los derechos y deberes, y los modos de vivir la sexualidad, generando así mismo factores protectores, para resguardarse, del abuso, de la explotación, del embarazo no planificado y de las infecciones de transmisión sexual.

Además permite a los estudiantes comprender procesos afectivos-corporales, personales y sociales, favoreciendo su desarrollo y propiciando la apreciación crítica de los modelos y estereotipos de género que ofrece la sociedad. De esta manera se fortalecen actitudes como el respeto y la tolerancia consigo mismo y con los demás, evitando entre otras, las situaciones de violencia derivadas de los prejuicios por género.

El tema de la sexualidad será abordado en las horas de consejo de curso y reforzado en las asignaturas de biología, que se imparten en primero y segundo medio.

La afectividad estará a cargo de los profesores jefes de todos los niveles y el tema de género reforzado en todas las asignaturas y principalmente en la asignatura de religión.

OBJETIVO GENERAL:

_ Favorecer el desarrollo físico personal y el auto cuidado, en el contexto de la valoración de la vida y el propio cuerpo, mediante hábitos de higiene, prevención de riesgos y hábitos de vida saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- _ Reforzar el desarrollo de relaciones interpersonales basadas en el respeto.
- _ Reflexionar sobre la relación entre afectividad y sexualidad.
- _ Reflexionar sobre los diversos tipos de violencia.
- _ Conocer los métodos de la regulación de la fertilidad.
- _ Promover el retraso en el inicio de las relaciones sexuales entre los y las jóvenes.

- _ Reducir la tasa de embarazo adolescente entre las estudiantes del establecimiento.
- _ Promover la paternidad responsable entre los jóvenes.
- _ Reducir la violencia en las relaciones de pololeo.

ACTIVIDADES:

- 1.- **Taller de inducción** al tema de sexualidad cuyo objetivo es reflexionar sobre la Sexualidad adolescente y para reconocer actitudes que presentan los participantes del taller (Directivos, docentes, equipo de integración) para promover los aprendizajes en los ámbitos de la sexualidad y afectividad de estos.
- 2.- **Diagnóstico** sobre conocimientos en sexualidad, afectividad y género con todos los actores de la comunidad educativa; docentes, asistentes de la educación, madres, padres y apoderados, directores y estudiantes sobre los contenidos básicos que manejan como aprendizajes previos y lo que necesitan aprender en materias de sexualidad. Este diagnóstico se realizará mediante la aplicación de:
 - _ **Encuestas**
 - _ **Cuestionarios**
 - _ **Pruebas de conocimientos básicos**
- 3.- **Seleccionar los contenidos y ordenar los aprendizajes** de lo más simple a lo más Complejo para poder seleccionar y priorizar los aspectos que aparezcan mas Repetitivos o urgentes.
- 4.- **Exposición de videos** que describe las alternativas y consecuencias de la sexualidad en los adolescentes, charlas de profesionales en el tema de sexualidad.
- 5.- Realizar **actividades** que privilegien el **dialogo y la participación**.
- 6.- **Análisis de relatos y testimonios** para la reflexión de los jóvenes en estos temas.
- 7.- Desarrollo de **guías de trabajo** en horas de orientación.
8. **Evaluación del programa**, a través de pautas de evaluación que permitirá retroalimentar los contenidos y realizar los ajustes necesarios.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA:

1.-AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD HUMANA.

1.1.- DIMENSIÓN BIO-PSICO-SOCIAL DE LA SEXUALIDAD HUMANA:

- Concepto de sexualidad humana.
- Roles sexuales o de género.

1.2.- AFECTIVIDAD, ENAMORAMIENTO Y RELACIONES DE PAREJA:

- Como se vive la afectividad y las primeras relaciones de pareja o enamoramiento.
- Etapas del amor de pareja: desde el gusto, hasta el amor maduro.

1.3.- VALORES Y ACTITUDES FRENTE A LA SEXUALIDAD:

- Valores en la pareja.
- Formas de comunicación en la pareja.

1.4.- MANEJO ASERTIVO EN SITUACIONES DE LA SEXUALIDAD HUMANA:

- Situaciones de presión y persuasión en la sexualidad.
- Técnicas de manejo en situaciones de la sexualidad.

1.5.- REPRODUCCIÓN HUMANA:

- Anatomía y Fisiología Sexual Reproductiva.
- Ciclo Menstrual.
Fecundación y Embarazo.

2.-SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

2.1 Métodos Anticonceptivos.

2.2 Enfermedades de Trasmisión Sexual.

2.3 Aborto.

